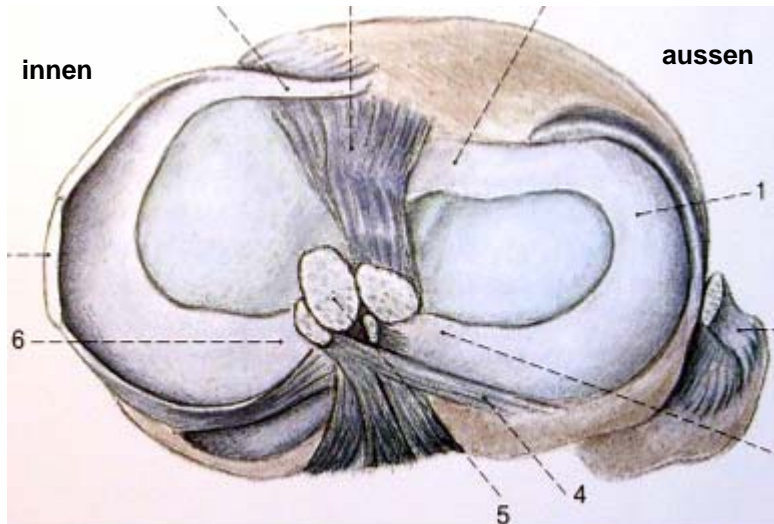




## Aufklärung über die bevorstehende Operation

### 1. Diagnose / Leiden:



(Blick auf ein eröffnetes, rechtes Knie von oben:)

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

#### Voraussichtlicher Verlauf *ohne* Behandlung:

- Zunahme der Beschwerden, da die Schäden im Knie zunehmen (z.B. Gefahr der vorzeitigen Arthrose)

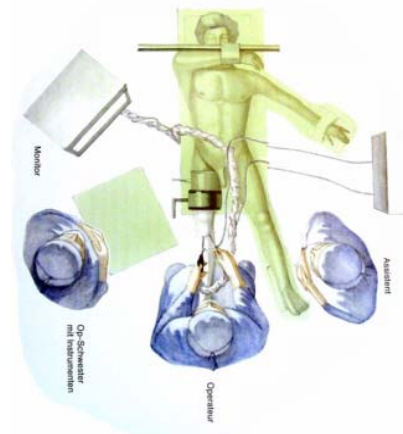
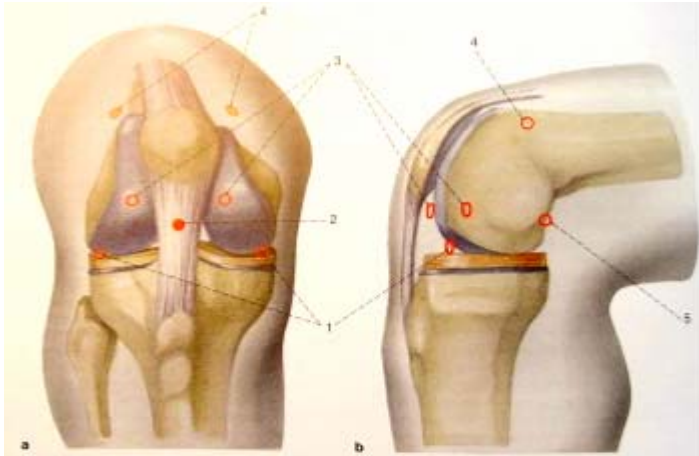
### 2. Behandlungen:

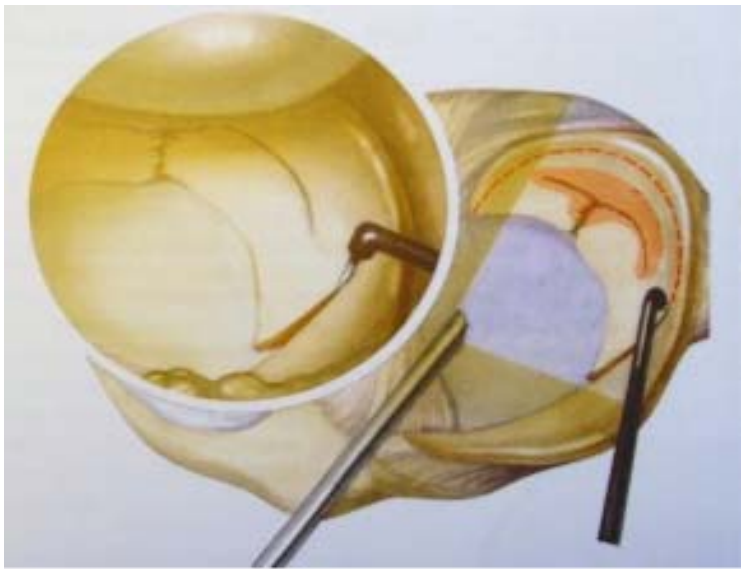
#### Behandlungsalternativen:

##### - Ohne Operation

- **Medikamente:** Helfen nur gegen die Symptome. Knorpelaufbaupräparate (Hyaluronsäure etc.) können gewisse Linderung bringen
- **Physiotherapie:** Hilft Symptome (z.B. Verspannungen) zu lindern. Einsatzgebiet aber vor allem nach einer Operation für Bewegungsverbesserung und Aufbautraining der Muskulatur.

##### - Mit Operation: Kniegelenksspiegelung (=Kniearthroskopie)





Mit Hilfe einer kleinen Kamera und feinen Instrumenten operiere ich am Fernsehen die Verletzung bzw. Veränderungen im Kniegelenk. Im Gegensatz zur offenen Operation entfernt man z.B. nicht den gesamten, sondern nur den verletzten Teil des Meniskus.

**Geplanter Eingriff im Knie:** .....

**3. Allgemeine Komplikationen: (ja nach Leiden) besondere Risikofaktoren Patient**

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wundheilungsstörungen</li> <li>• Nachblutungen</li> <li>• Infektionen</li> <li>• Verletzungen oberflächlicher Nerven</li> <li>• Verletzung des Knorpels</li> <li>• Sehr selten Verletzungen der tiefen Gefäße</li> <li>• Verwachsungen im Gelenk</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• .....</li> <li>• .....</li> <li>• .....</li> <li>• .....</li> <li>• .....</li> <li>• .....</li> <li>• .....</li> </ul> |
|--|---|

Eventuell müssen deshalb Punktionen bzw. Nachoperationen durchgeführt werden

**4. Postoperative Behandlung (je nach Technik)**

- Evt. Drainage im Knie, welche vor Entlassung entfernt wird.
- Gehen wenn möglich ohne Stockentlastung. Belassen des Kompressionsverbandes für 2 Tage. Eine Knieschwellung nach der Operation ist normal, und vergeht normalerweise nach 5-7 Tagen.
- Fadenentfernung ca. 4-5 Tage nach der Operation anlässlich der Besprechung der weiteren Therapie bei mir.
- Ich empfehle nach allen Knieoperationen ein Aufbautraining mit Hilfe eines Hometrainers o.ä. Versuchen Sie ein Trainingsgerät postoperativ zu organisieren.

**Anmerkung:** Dieses Aufklärungsprotokoll soll Ihnen helfen, sich mit der bevorstehenden Operation auseinanderzusetzen. Bei weiteren Fragen bitte ich Sie, sich mit mir in Verbindung zu setzen.

Riggisberg, den .....

Dr. M. Jülke