

Anwendungsgebiete für die Lidpflege

Conseils pour l'hygiène palpébrale

Consigli per l'igiene delle palpebre

Geschwollene und gereizte Augenlider, die morgens beim Aufwachen verklebt sind...

Diese unangenehmen Empfindungen können häufig auftreten. Sie zeigen sich meist an Rötungen der Lidränder sowie an Krusten und Schuppen an den Wimpernansätzen. Manchmal kommt ein Gefühl der Augentrockenheit hinzu. Diese Unannehmlichkeiten lassen sich behandeln. Sie brauchen nicht ständig davon belästigt zu werden.

Die Grundlage der Behandlung ist eine gute, tägliche Lidhygiene in 3 wesentlichen Schritten: Wärme, Massage und Reinigung (siehe Fotogalerie unten).

1. Wärme

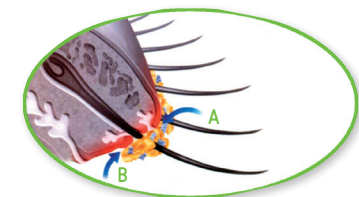
Die warmen Kompressen 5-10 Minuten auf die geschlossenen Augenlider legen. Die Wärme ist nötig, um die zähflüssigen Sekrete der Drüsen im Inneren Ihrer Augenlider zu verflüssigen.

2. Massage

Durch leichten Druck oder sanfte Massage der oberen und unteren Augenlider wird das verflüssigte Sekret aus den Drüsen gedrückt.

3. Reinigung des Lidrands

Die Pflege von Ober- und Unterlid wird mit einem speziellen Reinigungstuch zur Lidpflege oder mit einem feuchten Wattestäbchen abgeschlossen.



A Geschwollene und gereizte Augenlider mit verstopften Drüsen

Paupières irritées ou gonflées, avec glandes bouchées

Palpebre gonfie, irritate con conseguenti ghiandole ostruite

B Kruste auf dem Lidrand

Sécrétions mucosiques sur la paupière

Secrezioni mucose sulle palpebre

Des paupières gonflées, irritées, et qui collent le matin au réveil...

Ces sensations désagréables sont fréquentes et se manifestent le plus souvent par l'apparition de rougeurs sur le bord de vos paupières, de croûtes et de squames à la base de vos cils, et quelques fois d'une sensation de sécheresse oculaire. Ces sensations peuvent se contrôler, afin qu'elles cessent de vous gêner continuellement.

La base du traitement est une bonne hygiène journalière de vos paupières en 3 étapes essentielles : la chaleur, le massage et le nettoyage (voir la galerie photos en bas de page).

1. La chaleur

Appliquer des compresses chaudes pendant 5-10 minutes sur vos paupières fermées. Cette chaleur est nécessaire pour fluidifier les sécrétions visqueuses contenues dans les glandes situées à l'intérieur de vos paupières.

2. Le massage

Masser vos paupières par de légères pressions ou un massage doux des paupières afin d'expulser les sécrétions liquéfiées hors des glandes.

3. Le nettoyage du bord de la paupière

Terminer le soin du bord des paupières supérieures et inférieures avec une compresse nettoyante spécialement adaptée à l'hygiène des paupières ou un coton-tige humide.

Palpebre gonfie, irritate, e collose al risveglio mattutino...

Queste sensazioni fastidiose sono frequenti e si manifestano spesso con l'apparizione di rossore al bordo delle vostre palpebre, di crosticine e di squame alla base delle vostre ciglia e a volte con la sensazione di secchezza oculare. Queste sensazioni si possono gestire in modo che cessino di creare continui disturbi.

Alla base del trattamento vi è una buona igiene quotidiana delle vostre palpebre che consiste in 3 passaggi essenziali: impacchi caldi, massaggio e pulizia delle palpebre (vedi immagine a fondo pagina).

1. Impacchi caldi

Applicate degli impacchi caldi per 5-10 minuti sulle palpebre chiuse per consentire la fluidificazione delle secrezioni visuose contenute nelle ghiandole delle vostre palpebre.

2. Massaggio delle palpebre

Massaggiate con delle leggere pressioni oppure con un leggero massaggio le palpebre in modo da espellere le secrezioni liquefatte dalle ghiandole.

3. Pulizia del bordo delle palpebre

Concludete la cura dei bordi delle palpebre superiori e inferiori pulendole con una garza adatta alla pulizia delle palpebre oppure con un batuffolo di cotone umido.

